











Planning d'activités Février 2025 GEM Tours Nord

11 rue de Calais – 37100 Tours Nord
Tel. : 02 47 54 36 39

Pensez à payer votre adhésion 2025 au GEM37

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Lundi 3 février		GEM FERMÉ
Mardi 4 février	10h – 17h	10h30 : Réveil musculaire et Diamond painting 12h30 : Repas au local 14h : Goûter au Relais cajou 
Mercredi 5 février	10h – 17h	10h30 : Médiathèque 12h30 : Repas au local 14h : Projection d'un film et discussion 
Jeudi 6 février	10h – 12h30 En extérieur 12h30 – 17h	10h30 : Courses pour le GEM 12h30 : Repas au local 14h30 : Temps de discussion SISM 
Vendredi 7 février	13h30 – 17h	14h : Atelier chant 
Lundi 10 février		GEM FERMÉ
Mardi 11 février	10h – 15h 14h30 – 17h En extérieur	10h30 : Temps de discussion SISM 12h30 : Repas au local 14h30 : Départ pour jeu de piste « les animaux, l'élevage et moi » à la médiathèque, <u>sur inscription.</u> 
Mercredi 12 février	13h30-17h En extérieur	13h30 : Départ pour le muséum d'histoire naturelle, <u>sur inscription (4 personnes), 1€ de participation.</u>
Jeudi 13 février	10h - 13h30 13h30 – 17h En extérieur	10h30 : Recherche d'idées pour le planning 12h30 : Repas au local 13h30 : Départ pour le GEM de Tours centre, élaboration du planning de mars. 
Vendredi 14 février	13h30 – 17h	14h : Atelier bracelets élastiques animé par une adhérente. 
Lundi 17 février	13h30 – 17h	14h : Atelier origami 

Mardi 18 février	10h – 12h30 <i>En extérieur</i> 12h30 – 17h	10h30 : Diffusion de flyers pour les petits déjeuners du GEM 12h30 : Repas au local 14h30 : Découverte du Slam, animé par un adhérent	
Mercredi 19 février	10h – 17h	10h30 : Médiathèque 12h30 : Repas au local 14h : Projection d'un film et discussion.	
Jeudi 20 février	10h – 17h	10h30 : Confection repas, <u>sur inscription pour 5 personnes, 3€50 de participation.</u> 14h30 : Atelier mémoire	
Vendredi 21 février		GEM FERMÉ	
Lundi 24 février	13h30 – 17h	14h : Quiz musical	
Mardi 25 février	10h – 17h	10h30 : Courses et préparation de la pâte à crêpe 12h30 : Repas au local 14h : Dégustation de crêpes/ Goûter de départ du stagiaire	
Mercredi 26 février	10h – 17h	10h30 : Café film 12h30 : Repas au local 14h : Atelier tricot animé par une adhérente, <u>sur inscription.</u>	 
Jeudi 27 février	10h – 17h	10h30 : Pétanque d'intérieur 12h30 : Repas au local 14h30 : Atelier broderie animé par une adhérente, <u>sur inscription, limité à 5 personnes</u>	
Vendredi 28 février	13h30 – 17h	14h : Atelier chant	