



GE M'INFORME

Février 2021 - NUMERO 016

LE GEM 37

Le GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) est un espace d'accueil et de solidarité. Il se situe en Indre-et-Loire sur les territoires de Tours Centre, Tours Nord et Loches. Les adhérents de l'association y sont très actifs et participent à la vie associative.

« Dans la nature on respire ce que l'âme ressent et expire ce que l'esprit évacue. »

Sonia Lahsaini



Quoi de neuf à Loches?

Par le GEM Sud Touraine

La région centre va être pionnière concernant sa ligne ferroviaire Tours – Loches. ce sera en effet la première ligne française équipée de train à hydrogène. Ces trains sont très écologiques car ils ne consomment que de la vapeur d'eau, remplaçant ainsi le diesel actuellement utilisé sur ce trajet.

Cette ligne devrait être mise en place en septembre 2021, un bon moyen de favoriser les échanges entre Tours et Loches, le tout de manière écolo !

A partir du 20 mai, Loches accueillera une partie du trésor de San Gennaro de Naples. Il est composé de 21 000 pièces, 15 d'entre elles seront exposées à la Chancellerie de Loches.

Depuis sept siècles, pour être bien accueilli par les Napolitains, ou par reconnaissance, chaque nouveau roi, chaque prince, chaque grande famille ou même simple citoyen offre un cadeau à San Gennaro : bijoux, calices, pierres précieuses...

Ce trésor n'a été présenté que deux fois en dehors de sa chapelle à Naples, c'est donc une chance exceptionnelle de pouvoir admirer ces objets !



Origine de la chandeleur

Par le GEM de Tours Nord

Pourquoi mange-t-on des crêpes le 2 février ?

Cette tradition trouve notamment ses origines dans les fêtes païennes. A l'époque, la Chandeleur faisait référence à la fertilité de la terre. Les paysans avaient ainsi pris pour habitude de cuisiner des crêpes avec la farine excédentaire de l'année passée. Avec leur forme ronde et leur couleur dorée, les crêpes symbolisaient la lumière, le soleil et donc le retour des beaux jours. Superstitieux, ils avaient même imaginé un jeu afin d'apporter prospérité : faire sauter la première crêpe de la main droite avec une pièce en or dans la main gauche.

Enigme

Quand je suis frais je suis chaud. Qui suis-je ?

Réponse: Le pain

Confiance et estime de soi

Par le GEM de Tours Centre

Quelle différence entre estime de soi et confiance en soi ?

L'estime de soi est le fait d'avoir une bonne opinion de soi, s'aimer/s'accepter tel que l'on est.

Avoir confiance en soi c'est être sûr de soi, connaître ses capacités et ses limites.

Recette

Par le GEM de Tours Centre

Riz au lait

Ingrédients :

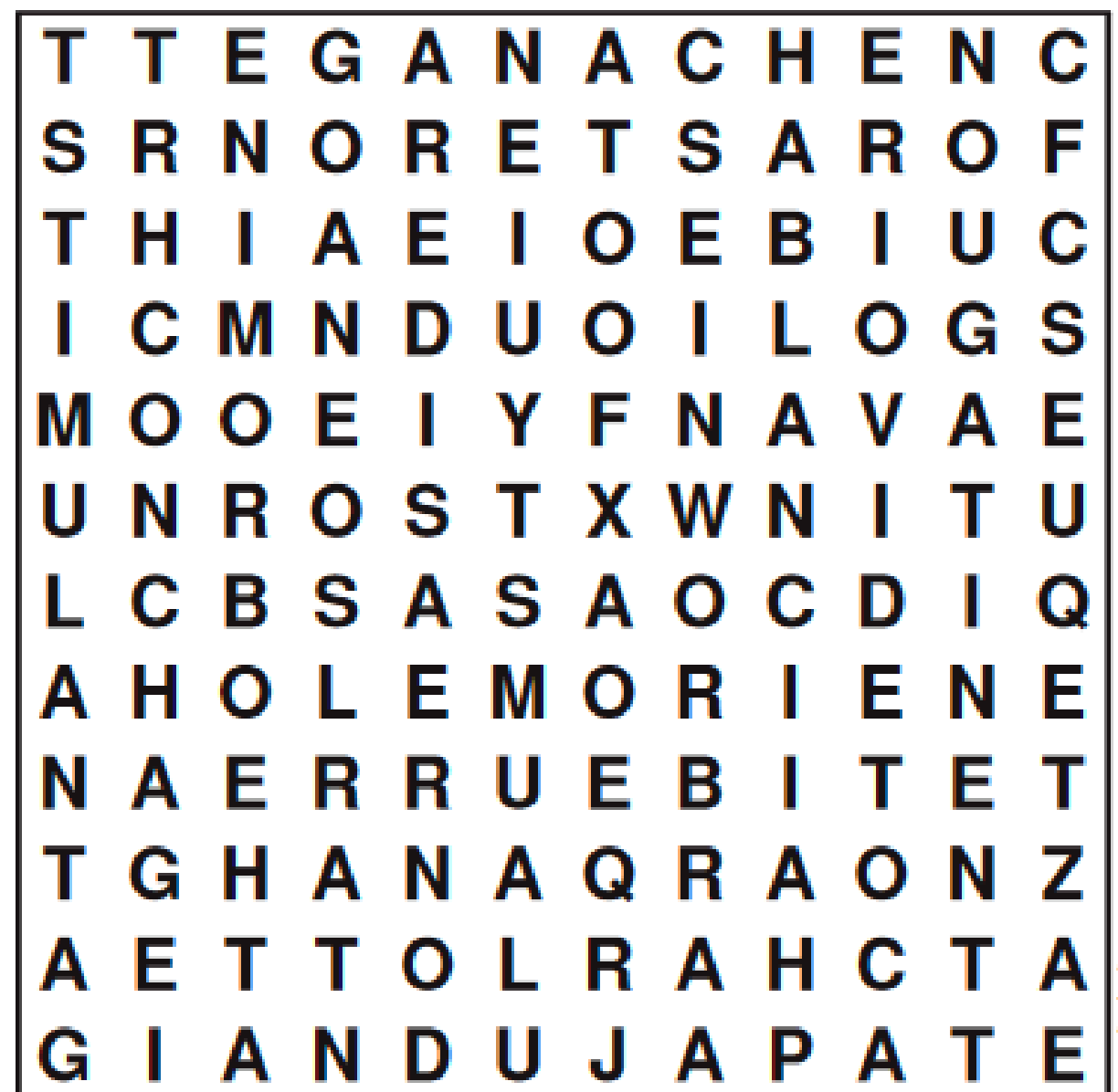
- 1 l de lait
- 100 g de riz blanc rond
- 5 cuillères à soupe de sucre
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 zeste de citron
- Orange ou de clémentine

Préparation :

- Faire bouillir le lait avec le sucre, le sucre vanillé et le zeste de votre choix (attention faire un ruban assez long pour le retirer facilement en fin de cuisson).
- Lorsque le lait bout, jeter le riz en pluie et baisser le feu pour que l'ébullition soit très lente, le riz doit cuire très lentement.
- Lorsque le riz affleure le lait, couper le feu et laisser refroidir ; le riz va finir de s'imbibber de lait en refroidissant.
- On peut servir ce dessert tiède ou froid dans des ramequins avec un zeste de citron vert pour décorer le dessus.



Jeu



AMER
ANTIOXYDANT
AZTEQUES
BEURRE
BLANC
BROWNIES
CABOSSE
CHARLOTTE

CONCHAGE
COTEDIVOIRE
FORASTERO
GANACHE
GHANA
GIANDUJA
NOIR

NOUGATINE
OEUF
PAQUES
PATE
STIMULANT
THEOBROMINE
TRINITARIO