

LES RENDEZ-VOUS DE LA BIBLIOTHÈQUE PAUL CARLAT

10 place Neuve à Tours

i Du 10 au 22 octobre profitez en accès libre d'un **coin bien-être** pour vous ressourcer !

GRATUIT

ATELIER : EMPREINTES DE FEUILLES

Mercredi 12 octobre de 15h à 17h

Pour les enfants à partir de 8 ans

Sur inscription : 02 47 21 61 02

GRATUIT

ATELIER : YOGA DU RIRE

Vendredi 21 octobre de 17h à 18h30

 Animé par l'association «Rions ensemble»

Sur inscription : 02 47 21 61 02



GRATUIT
ENTRÉE LIBRE

APRÈS-MIDI NATURE & CULTURE

Samedi 22 octobre de 13h à 16h

Parc Ste Radegonde - Quai Paul Bert à Tours

i Lors de cet après-midi convivial, venez admirer l'**exposition photos des jardins thérapeutiques**, réalisée par les hôpitaux de jour du service de psychiatrie du CHRU de Tours.

13h-14h30 **Marchons ensemble !**

14h30-15h **A la découverte de l'hortithérapie** par Emilie GAUDART, hortithérapeute

15h-16h **Concert de jazz (Le Laudière / Guyomarc'h Quartet)** par Capsul collectif



POURQUOI MON ENVIRONNEMENT PEUT-IL IMPACTER MA SANTÉ MENTALE ?

La **crise sanitaire** et les confinements successifs ont révélé à quel point la qualité de notre **logement** (taille, insalubrité etc.) était un déterminant majeur de notre santé mentale. L'**aménagement des communes** a également un impact sur la santé mentale : qualité du réseau de transports en commun, développement des mobilités douces comme le vélo, aménagement d'espaces verts, etc. Enfin, de nombreuses études alertent sur l'effet de la **crise climatique** sur la santé mentale. La prise de conscience des enjeux liés au réchauffement peut affecter la vie quotidienne des personnes qui sont engagées dans la transition écologique. On peut voir apparaître de l'éco-anxiété, du stress post-traumatique ou encore l'aggravation de troubles psychiques déjà présents.



Contact :

06 07 57 07 63
coordination-gem37@php-mfcvl.fr

Semaines d'information
SUR la **santé mentale**

POUR MA SANTÉ MENTALE,

AGISSONS POUR NOTRE ENVIRONNEMENT

10 - 23 OCTOBRE 2022



EN INDRE-ET-LOIRE



vyv³
Centre-Val de Loire

unafam
UNION NATURELLE DE FAMILLES ET AIDE DE PROXIMITÉ
RÉGIONALES ET DE HANDICAPÉS PERSONNELS

CHRU
HÔPITAUX DE TOURS



VILLE DE
TOURS



mgen
GROUPE vyv



GRATUIT
ENTRÉE LIBRE* **MATINÉE DES PROFESSIONNELS**

Jeudi 13 octobre de 8h30 à 12h30
Espace Gentiana - 90 av. André Maginot à Tours

8h30-9h **Café d'accueil & stands**

9h-9h20 **Discours d'ouverture** par **Bernard VIGOUROUX**, Président (VYV³ Centre-Val de Loire), **Rachel MOUSSOUNI**, Adjointe Déléguée à l'action sociale, la santé, l'autonomie et les solidarités intergénérationnelles (Ville de Tours) et **Emmanuel FRANCOIS**, Vice-Président délégué à la Politique de la Ville et à la rénovation urbaine (Tours Métropole)

9h20-9h50 **Découverte du dispositif « Un chez-soi d'abord »** par **Chloé SAULNIER**, coordinatrice (Un chez-soi d'abord)

9h50-10h40 **Les résidences accueil et les perspectives** par **Jean-Baptiste PONTOUX**, chef de service, **Jean-Marc LE BAGOUSSE**, hôte de maison et **Aude CHEREAU**, Directrice Générale Régionale (VYV³ Centre-Val de Loire)

10h40-11h **Pause découverte des stands**

11h-11h30 **Présentation des appartements pédagogiques** par **Agnès ROUMANEIX**, conseillère sociale « lutte contre la précarité énergétique » au service logement/FSL (Conseil Départemental 37)

11h30-12h30 **Table ronde participative « Quel logement pour qui ? »** animée par **Jean-Philippe FOUQUET**, sociologue (Université de Tours) & **témoignage** de **Muriel THIBAUT**, paire-aidante en santé mentale

***Port du masque recommandé**

CINÉ-DÉBAT

TARIF NORMAL : 8€50
TARIF RÉDUIT : 7€30

Vendredi 14 octobre de 19h30 à 22h30
Cinéma Royal Vigny - 40 rue Bourdillet à Loches

Tous publics - 1h49
De Jean-Pierre Améris



David, jeune paysan du Cantal, vient d'avoir une idée : pour sauver son exploitation de la faillite, il va monter un cabaret à la ferme. Le spectacle sera sur scène et dans l'assiette, avec les bons produits du coin. Il en est sûr, ça ne peut que marcher ! Ses proches, sa mère et surtout son grand-père, sont plus sceptiques.

19h30-20h **Accueil et présentation de la thématique**

20h-21h50 **Projection du film**

21h50-22h30 **Débat**

DÉDICACE DE LIVRE

Samedi 15 octobre de 14h à 17h
Librairie « Lu et Approuvé » - 5 quai du Gal. de Gaulle à Amboise

« LES VOIX DU RÉTABLISSEMENT, LA MÉDIATION DE LA PAIR-AIDANCE »

Par Muriel THIBAUT, auteure du livre

REPRÉSENTATIONS THÉÂTRALES

GRATUIT
ENTRÉE LIBRE

Samedi 15 octobre de 15h à 16h30
ou de 20h30 à 22h

Centre de vie des Sanitas - 10 place neuve à Tours
180 places

Vendredi 21 octobre de 20h à 21h30

Salle des fêtes de Verneuil-sur-Indre - place de la Mairie

« QUAND REVIENT LE SOURIRE ... »

Par la Compagnie Ophélie

cie phélie

Une histoire basée sur les témoignages des adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle 37.

TARIFS HABITUELS

CINÉ-DÉBAT

Mardi 18 octobre de 19h45 à 22h45
Cinéma Studio - 2 rue des Ursulines à Tours

Tous publics - 1h49
De Jean-Pierre Améris



David, jeune paysan du Cantal, vient d'avoir une idée : pour sauver son exploitation de la faillite, il va monter un cabaret à la ferme. Le spectacle sera sur scène et dans l'assiette, avec les bons produits du coin. Il en est sûr, ça ne peut que marcher ! Ses proches, sa mère et surtout son grand-père, sont plus sceptiques.

19h45-20h15 **Accueil et présentation de la thématique**

20h15-22h05 **Projection du film**

22h05-22h45 **Débat**

i Lors de votre passage aux Cinéma Studio, venez découvrir l'exposition de tableaux réalisés par **Catherine CHABANE**, bénévole à l'UNAFAM « chez moi, chez nous, chez iels ». Ventes au profit de l'UNAFAM. L'exposition sera présente tout le mois d'Octobre.

