



Planning d'activités Janvier 2025 GEM de LOCHES

34 rue QUINTEFOL – Tel : 09-72-66-01-29 / 06.24.13.01.92
Pensez à payer votre adhésion

Date	Horaires d'ouverture	Activités
Mercredi 1 ^{er} Janvier		FÉRIÉ
Jeudi 2 Janvier	10h-17h	10h : Rangement des décorations du GEM. 12h30 : Repas au local 14h : Jeu du Chromino et du Qwirkle
Vendredi 3 Janvier	14h30-17h	14h30 : Atelier relaxation 
Samedi 4 Janvier	10h-14h 13h45-17h <i>En extérieur</i>	10h : Projet séjour 12h30 : Repas au local 13h45 : Sortie randonnée St Jean saint Germain <u>sur inscription</u> (5 personnes maximum). 
Lundi 6 Janvier	10h-17h	10h : Courses pour L'Épiphanie 12h30 : Repas au local 14h : Confection d'une galette des rois 
Mardi 7 Janvier	10h-13h45 13h45-17h <i>En extérieur</i>	10h : Réunion associative  12h30 : Repas au local 13h45 : Atelier Yarn Art au SAAJ de Bridoré <u>sur inscription</u> (5 personnes maximum). 
Mercredi 8 Janvier	10h-14h30 14h30-17h <i>En extérieur</i>	10h : Atelier mémoire  12h30 : Repas au local 14h30: Depart pour la salle Agnès Sorel <u>sur inscription</u> "Spectacle Dys sur Dix".
Jeudi 9 Janvier	10h-13h 12h45-17h <i>En extérieur</i>	10h : Chant au GEM  12h30 : Repas au local 12h45 : Départ pour la visite du Château de Langeais <u>sur inscription</u> (5 personnes maximum) participation de 1€ à régler avant le 07 janvier. 
Vendredi 10 Janvier	14h30-17h <i>En extérieur</i>	14h30 : Nettoyage du véhicule 
Samedi 11 Janvier	10h-12h30 <i>En extérieur</i> 12h30-17h	10h : Balade sur le marché  12h30 : Repas au local 14h : Film « Là où chantent les écrevisses » 
Lundi 13 Janvier	10h-17h	10h15 : Projet séjour  12h30 : Repas au local 14h : Atelier créatif

Mardi 14 Janvier	10h-17h	10h : Chant au GEM avec le SAAJ. 12h30 : Repas au local 14h : Jeu Cluedo	
Mercredi 15 Janvier	10h-12h30 <i>En extérieur</i> 12h30-17h	10h : Balade sur le Marché & café chez la mère Lison prévoir porte-monnaie. 12h30 : Repas au local 14h : Loto <u>apporter un petit cadeau d'une valeur de 3€ maximum.</u>	
Jeudi 16 Janvier	10h-17h	10h : Gym douce 12h30 : Repas au local 14h : Atelier écriture	 
Vendredi 17 Janvier		GEM FERMÉ	
Samedi 18 Janvier		GEM FERMÉ	
Lundi 20 Janvier	10h-17h	10h : Gestion du planning de Février. 12h30 : Repas au local 14h : Atelier créatif	
Mardi 21 Janvier	10h-17h	10h : Café discussions 12h : Repas au local 14h : Quizz musical bande annonce de films	
Mercredi 22 Janvier		GEM FERMÉ	
Jeudi 23 Janvier	10h-12h45 12h45-17h <i>En extérieur</i>	10h : Diamond Painting 11h45 : Repas au local 12h45 : Départ pour Tours pour une visite guidée au CCCOD <u>Sur inscription (5 personnes maximum).</u>	 
Vendredi 24 Janvier	14h30-17h	14h30 : Réveil musculaire	
Samedi 25 Janvier	10h-12h30 <i>En extérieur</i> 14h-17h	10h : Courses + repas « Raclette » <u>sur inscription pour (6 personnes maximum), participation de 5 €.</u> 14h : Jeu du pendu	
Lundi 27 Janvier	10h-14h 14h-17h <i>En extérieur</i>	10h : Rangement du GEM 12h : Repas au local 14h : Balade dans la citadelle	
Mardi 28 Janvier	10h-17h	10h : Jeu du petit bac 12h30 : Repas au local 14h : Atelier décoration photo	
Mercredi 29 Janvier	10h-17h	10h : Projet séjour 12h30 : Repas au local 14h : Aquarelle	
Jeudi 30 Janvier	10h-17h	10h : Atelier mémoire 12h30 : Repas au local 14h : Jeu de mime	
Vendredi 31 Janvier	14h30-17h	14h30 : Recherche de chants pour notre répertoire.	